

بیمار گرامی از اعتماد و حسن نظر جنابعالی به انتخاب این بیمارستان کمال تشکر را داریم

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان می باشد .

عفونت خون یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود . سپسیس یا عفونت خون زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه ، روده ها ، مجاری ادراری و مثانه سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافت های بدن حمله می کند .

عفونت خون می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود بر روی کلیه ها ، ریه ها ، مغز ، قلب و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت .

چه کسانی در معرض ابتلا به سپسیس هستند؟

اگرچه برخی افراد در معرض خطر بیشتری برای عفونت هستند، اما هر کسی ممکن است به سپسیس مبتلا شود. افرادی که در معرض بالاترین خطر هستند عبارتند از:

- ❖ کودکان خردسال و سالمندان
- ❖ افرادی که سیستم ایمنی ضعیف تری دارند، از جمله افراد مبتلا به HIV یا افرادی که تحت شیمی درمانی برای سرطان هستند.
- ❖ افراد در بخش مراقبت های ویژه (ICU)
- ❖ افرادی که در معرض دستگاه های تهاجمی مانند کاتترهای داخل وریدی یا لوله های تنفسی قرار دارند

سالمندان و سپسیس

با افزایش سن، سیستم ایمنی بدن ضعیف می شود. درصدی از کل موارد باکتریایی در افراد مسن رخ می دهد که می تواند منجر به سپسیس شود.

اما سن تنها عاملی نیست که سالمندان را در معرض افزایش خطر قرار می دهد. افراد مسن نیز بیشتر به بیماری های مزمن موجود مانند دیابت، بیماری کلیوی، سرطان یا فشار خون بالا مبتلا هستند.

سایر عوامل خطر مربوط به سالمندان عبارتند از افزایش مصرف دارو، سوء تغذیه و ...

افراد مسن می توانند به دلیل عفونت های رایج مانند ذات الریه یا عفونت های دستگاه ادراری به سپسیس مبتلا شوند. عفونت ناشی از زخم های فشاری نیز می تواند منجر به سپسیس شود.

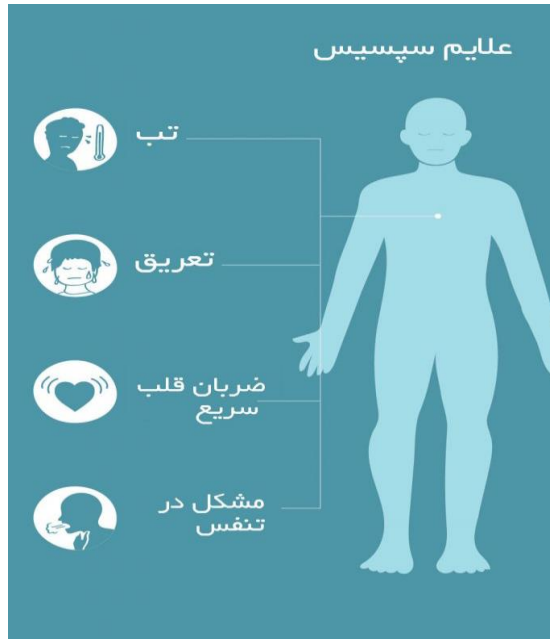
در نهایت، شناسایی علائم سپسیس مانند گیجی و بی حسی ممکن است در افراد مسن مبتلا به زوال عقل دشوار باشد.

سپسیس مسری نیست، اما عفونت های باکتریایی، ویروسی و قارچی که می توانند باعث سپسیس شوند می توانند از فردی به فرد دیگر سرایت کنند.

علائم بیماری سپسیس

- ✓ تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
- ✓ افزایش ضربان قلب و تنفس
- ✓ راش های پوستی (خونریزی های کوچک زیر پوستی)

- ✓ کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
- ✓ درد های مفصلی (در موارد کمتر مثل ر ، ستون مهره ها ، مچ دست ، ران و آرنج)



تشخیص

- ✓ آزمایش خون (افزایش تعداد گلبول های سفید خون)
- ✓ کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی
- ✓ نمونه گیری از ادرار ، مخاط ، مایع نخاع و ...
- ✓ عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه ها
- ✓ سی تی اسکن شکم (عفونت در شکم)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

سپسیس



دکتر کرم پور متخصص بیماری های عفونی

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری تابستان 1405

شما می توانید با جلوگیری از گسترش عفونت، خطر ابتلا به سپسیس را کاهش دهید. در همه گیری کووید-۱۹ کنونی، این مهم تر از همیشه است.

عفونت شدید COVID-19 علائمی شبیه سپسیس ایجاد می کند. علاوه بر این، ابتلا به COVID-19 شما را در معرض افزایش خطر ابتلا به عفونت دیگری قرار می دهد.

با رعایت اقدامات احتیاطی زیر می توانید از ابتلا به کووید-۱۹ و سایر عفونت ها جلوگیری کنید:

- ✓ در مورد واکسیناسیون خود به روز باشید. برای COVID-19، آنفولانزا، ذات الریه و سایر عفونت های رایج واکسینه شوید.
- ✓ فاصله خود را با افراد خارج از خانه حفظ کنید. از سفرها و فعالیتهای غیرضروری خودداری کنید و از افرادی که نمی شناسید ۲ متر فاصله بگیرید.
- ✓ ماسک بزنید. ماسک ها از شما و دیگران در برابر عفونت های تنفسی محافظت می کنند. در فضاهای عمومی سرپوشیده مانند خواربارفروشی ها و سالن های سینما از ماسک استفاده کنید.
- ✓ بهداشت را خوب رعایت کنید. این بدان معناست که مراقبت مناسب از زخم، شستن دست ها و استحمام منظم را انجام دهید.
- ✓ در صورت بروز علائم عفونت فوراً مراقبت کنید. هر دقیقه برای درمان سپسیس مهم است. هر چه زودتر درمان شوید، نتیجه بهتری خواهید داشت.

سپسیس یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.

سپسیس چگونه درمان می شود؟

سپسیس اگر درمان نشود می تواند به سرعت به شوک سپتیک و مرگ تبدیل شود. پزشکان از تعدادی دارو برای درمان سپسیس استفاده می کنند، از جمله:

✓ آنتی بیوتیک های داخل وریدی (IV) برای مبارزه با عفونت

✓ داروهایی برای افزایش فشار خون

✓ انسولین برای تثبیت قند خون

✓ کورتیکواستروئیدها برای کاهش التهاب

✓ مسکن برای کمک به ناراحتی

سپسیس شدید ممکن است به مقادیر زیادی مایعات داخل وریدی و یک دستگاه تنفسی برای تنفس نیز نیاز داشته باشد. در صورت آسیب دیدن کلیه ها، ممکن است دیالیز ضروری باشد. کلیه های شما به فیلتر کردن مواد زائد مضر، نمک و آب اضافی خون شما کمک می کنند. در دیالیز، یک دستگاه این وظایف را انجام می دهد.

در برخی موارد، ممکن است به جراحی برای از بین بردن منبع عفونت نیاز باشد. این ممکن است شامل تخلیه آبسه پر از چرک یا برداشتن بافت عفونی شود. بسته به عوامل خطر، گزینه های درمانی برای افراد مسن ممکن است کمی متفاوت باشد.

علاوه بر این، سالمندان بیشتر به هذیان در ICU مبتلا می شوند و باید به طور منظم برای علائم سپسیس غربالگری شوند.